











Institut für sozialwissenschaftliche Beratung GmbH

"One becomes an entrepreneur not by birth but by education as well as by experience"

Volkmann 2004









Funded by the Erasmus+ Programme of the European Union This project has been funded with support from the European Commission.

This publication [communication] reflects the views only of the author,
and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made
of the information contained therein.

# MODULE 2: UTILISING YOUR PERSONAL RESOURCES AND DEVELOPING ENTREPRENEURIAL SOFT SKILLS





# Vom SELF-ASSESSMENT (M1) zum Aufbau unserer ENTREPENEURIAL SOFT SKILLS (M2)



- In M1 haben wir ein Self-Assessment durchgeführt, ob Sie die notwendigen unternehmerischen Denkweisen und Fähigkeiten haben und Ihre Stärken und Schwächen sehen.
- In M2 werden wir lernen, unsere Stärken weiter zu entwickeln, uns selbst zu vertrauen, anderen zu vertrauen, und die Angst vor Misserfolg zu überwinden.



## Ziele und Aufgaben



Ziel dieses Moduls ist es, Ihre persönlichen Ressourcen zu reflektieren und aufzubauen. Sie werden erforschen:

- Wie kann man Ihr Selbstvertrauen stärken?
- Ihre Fähigkeit, anderen Menschen zu vertrauen
- Strategien zum Umgang mit Angst vor Versagen



## TOP 10 SKILLS BY 2020





COMMITTED TO IMPROVING THE STA

#### Top 10 skills

#### in 2020

- 1. Complex Problem Solving
- 2. Critical Thinking
- 3. Creativity
- 4. People Management
- 5. Coordinating with Others
- 6. Emotional Intelligence
- 7. Judgment and Decision Making
- 8. Service Orientation
- 9. Negotiation
- 10. Cognitive Flexibility

#### in 2015

- 1. Complex Problem Solving
- 2. Coordinating with Others
- 3. People Management
- 4. Critical Thinking
- Negotiation
- 6. Quality Control
- 7. Service Orientation
- 8. Judgment and Decision Making
- 9. Active Listening
- 10. Creativity





## Selbstvertrauen ist wichtig



Um erfolgreich zu sein, brauchen wir Vertrauen in unsere Idee / Projekt und uns selbst.

Das ermöglicht uns zu handeln.

Es hilft uns dabei, Glaubwürdigkeit zu erzielen, wenn wir unsere Ideen anderen präsentieren.



#### **Behave with Confidence**



- Act the part (fake it to make it)
- Dress the part
- Speak assertively
- Think positively
- Take action
- Be prepared





#### Wie wir Vertrauen aufbauen



- Testen Sie Ihre Ideen:
  - zuerst bei Kollegen und Freunden
  - gegenüber Beratern und Mentoren
  - Erst dann: potenzielle Förderer / Kunden
- Betrachten Sie es als Herausforderung:
  - Fordern Sie Kritik ein
  - Lernen Sie aus dem Feedback
  - Entwickeln Sie Strategien für den Umgang mit Emotionen
  - Verbessern Sie Ihr Produkt
- Arbeiten Sie gemeinsam
  - Teilen Sie Aufgaben, Verantwortung und Stärken



#### **The Confidence List**



My Strengths	My Achievements	What I admire about myself



#### Vertrauen



Stellen Sie sicher, dass sich unsere Mitarbeiter in einer Weise verhalten, die erwartet wird, dass sie

- wohltätig
- ehrlich
- offen
- zuverlässig
- kompetent sind.



#### Die Bedeutung von Vertrauen



#### Vertrauen

- gibt uns die Fähigkeit, unsere Vision umzusetzen wir können nicht alles selbst machen
- erlaubt uns, Ressourcen zu nutzen, die wir selbst nicht zur Verfügung haben
- gibt uns die Vorteile der Zusammenarbeit
- gibt uns die Möglichkeit, sich anzupassen und agil zu sein
- vermeidet Stillstand durch mangelndes Selbstvertrauen



#### Vertrauensförderndes Verhalten



Verhaltensweisen, die das Vertrauen erhöhen:

- Versprechungen einhalten
- Konsistenz und Vorhersagbarkeit
- Offene und genaue Kommunikation
- Verantwortung teilen
- Sorge f
  ür andere



#### "Das Minenfeld" Übung



- Gegenstände werden über den Boden verstreut
- Bitte bilden Sie ein Paar mit jemandem, den Sie nicht kennen
- Einer legt die Augenbinde an
- Der andere muss den Partner m
  ündlich zur anderen Seite des Minenfeldes leiten
- Sobald der erste Partner die andere Seite erreicht hat, tauschen Sie die Rollen



# DIE ANGST VOR DEM SCHEITERN





# DIE ANGST VOR DEM SCHEITERN



Angst, eine Aktivität auszuführen, um jegliche Enttäuschung, Wut, Frustration oder Schande zu vermeiden, führt dazu, das Ziel nicht zu erreichen



## Zeichen der Angst



- Ich wollte keine neuen Dinge ausprobieren
- Zögern
- Sich selbst schlecht reden
- Perfektionismus





## Überwindung der Angst

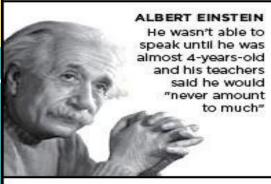


- Analysieren Sie alle möglichen Ergebnisse
- Identifizieren Sie das Worst-Case-Szenario
- Haben Sie einen Notfallplan
- Konzentrieren Sie sich darauf, was Sie beeinflussen und kontrollieren können
- Reduzieren Sie Risiko, indem Sie inkrementelle Schritte unternehmen
- Lernen Sie, positiver zu denken



#### FAMOUS FAILURES

Angst überwinden: Bekannte Persönlichkeiten



MICHAEL JORDAN
After being cut
from his high
school basketball
team, he went
home, locked
himself in his
room, and cried.



Fired from a newspaper for "lacking imagination" and "having no original ideas." At 30-yearsold he was left devastated and depressed after being unceremoniously removed from the company he started.





Was demoted from her job as a news anchor because she "wasn't fit for television."

THE BEATLES
Rejected
by Decca
Recording
Studios, who
said "We
don't like
their sound—
they have no
future in show
business."



IF YOU'VE NEVER FAILED,
YOU'VE NEVER TRIED ANYTHING NEW

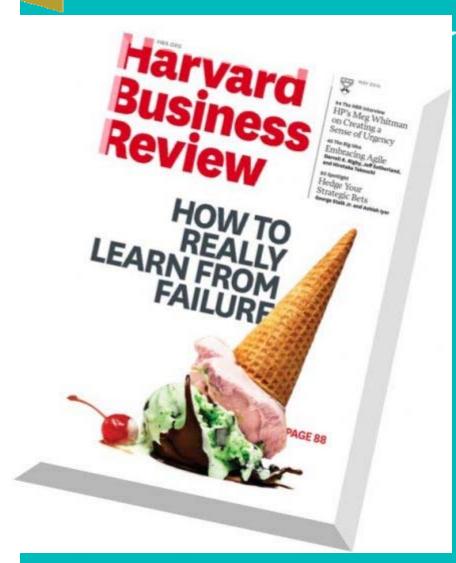
# Überwindung der Angst: organisieren Sie Ihre Gedanken

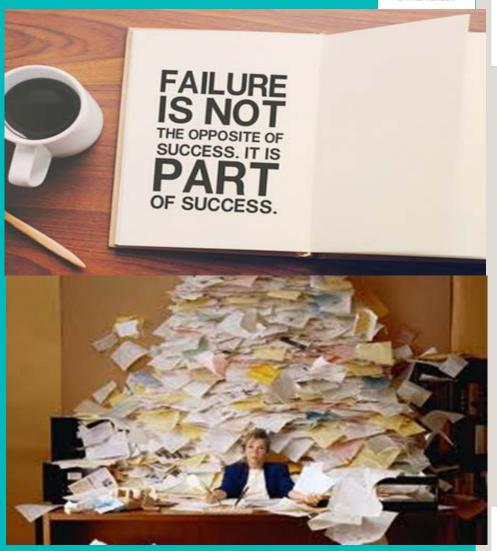


All the things that could go wrong should I fail.	How do I eliminate the possibility of each of these bad consequences	How I could recover from each of the circumstances

#### Aus Fehlern lernen!







# <u>Überwindung der Angst:</u> a nice video





Best Motivational Video For Startups And Entrepreneurs

# Nachmittag - Gruppenübung: VISION - IHR UNTERNEHMEN



#### ZIEL:

Den Teilnehmern helfen, effektiv zu kommunizieren und ihre Aufgaben unter schwierigen Umständen zu koordinieren.

Veranschlagte ZEIT: 25-30 min. MATERIALIEN: Ein langes Seil, 5 Augenbinden

#### **ANLEITUNG:**

Die Gruppe mit den Augenbinden (fünf Personen) wird gebeten, ein perfektes Quadrat (gleiche Seiten, gleiche Winkel) aus einem Seil in 12 min zu machen

#### **Ergebnis:**

In dieser Tätigkeit werden wir Ihre Organisation gestalten (angedeutet durch die Verbindung mit dem Seil). Als Individuen haben wir alle ein geistiges Bild von dem, wie das Unternehmen aussehen sollte, aber wir sind oft blind und sehen die Vision eines anderen nicht. Alle einzelnen Visionen sollten offen ausgedrückt werden, so sich das Unternehmen formieren kann.